

Abruzzo Experience

L'Aquila e i parchi

4 gg e 3 notti

€ 125,00

Programma

1° giorno:

ore 13:00 arrivo a L'Aquila, sistemazione e pranzo in hotel

ore 15:00 tour guidato della città. Si visitano i maggiori monumenti della città in un itinerario che cronologicamente ricostruisce la storia della fondazione ed in cui si affianca alla storia ufficiale quella delle leggende e dei misteri, dei cavalieri templari e delle costellazioni, di personaggi enigmatici come Federico II e Celestino V, il "papa del gran rifiuto". Si parte dall'anfiteatro Amiternum, appena fuori città, per arrivare dalla fontana monumentale delle 99 cannelle, simbolo della fondazione di L'Aquila. Si prosegue in bus verso il luogo più misterioso per eccellenza: la Basilica di Collemaggio, che vanta la prima e dell'unica Porta Santa al mondo che si apre ogni anno. L'ultima tappa in bus è il Castello, imponente fortezza spagnola, poi si attraversa il centro storico a piedi passando per Piazza Santa Maria Paganica e Piazza Palazzo, con una delle torri con l'orologio più antiche d'Italia e si arriva alla Basilica di S. Bernardino, uno degli esempi del barocco aquilano, per finire il tour a Piazza Duomo. Tempo libero.

ore 19:00, cena in hotel e pernottamento

2° giorno:

ore 9:00 partenza per il Parco Nazionale del Gran Sasso. Percorrendo il Tratturo Magno e le antiche vie della Transumanza, si arriva all'altopiano di Campo Imperatore a 1.500 mt, chiamato "piccolo Tibet", dove fu imprigionato Mussolini durante la seconda guerra mondiale. Si scende in uno dei borghi più belli d'Italia, Santo Stefano di Sessanio, conosciuto per essere stato una residenza medicea e recentemente ristrutturato con un'opera certosina e meticolosa che ha riportato il borgo agli antichi splendori.

ore 13:00 pranzo al sacco fornito dall'hotel oppure al ristorante (facoltativo) e visita del borgo. Tempo libero tra le botteghe di artigianato dove si avrà la possibilità di comprare lo zafferano DOP dell'Aquila, il più puro al mondo, chiamato anche oro rosso, le lenticchie DOP locali e i numerosi formaggi della zona, nonché miele, confetture, dolci, ecc. Si prosegue per Bominaco e visita del complesso che comprende un oratorio affrescato completamente con dipinti del XIII sec.

ore 19:00 rientro in hotel, cena e pernottamento

3° giorno:



Abruzzo Experience
Via Australia, 4 - 67100 L'Aquila
Tel. 0862 207919 – 348 512538
abruzzoexperience@gmail.com
www.abruzzoexperience.it

Abruzzo Experience

ore 9:00 partenza per Stiffe e visita delle Grotte nel Parco Regionale Sirente Velino. La presenza del corso d'acqua, che in alcuni periodi dell'anno raggiunge portate considerevoli, è sicuramente la caratteristica più importante delle Grotte perché le rendono "vive" e creano spettacolari cascate all'interno e all'esterno delle grotte!

ore 13:00 pranzo in hotel

ore 15:00 visita di Rieti: dalla cattedrale romanica al duecentesco Palazzo dei Papi, dai potenti archi gotici ai quartieri con viuzze, scalinate esterne, torri mozze ed archivolti, dalla Loggia del Vignola alle molte dimore nobiliari per non parlare della Rieti sotterranea con l'acquedotto romano e tanto altro da scoprire!.

ore 19:00 rientro in hotel, cena e pernottamento

4° giorno:

Ore 9:00 partenza per la città di Castelli, conosciuta in tutto il mondo per la sua pregiata produzione e decorazione di ceramiche. Sosta al Santuario di S. Gabriele, il luogo più frequentato d'Abruzzo che vanta ogni anno più di 2 milioni e mezzo di turisti.

Ore 13:00 pranzo al sacco fornito dall'hotel o in ristorante tipico (facoltativo) e partenza.



Quota di partecipazione: € 125,00 a persona (min. 40 pax max 52 pax)

La quota comprende:

- 3 notti in hotel 4**** centrale in camere triple e quaduple in HB
- 2 pranzi al sacco fornito dall'hotel + 2 pranzi in hotel
- Guida turistica (1FD +2HD)
- Ingresso e visita guidata alle Grotte di Stiffe
- 2 gratuità per gli insegnanti

La quota non comprende:

- Trasferimenti in bus GT
- 2 pranzi facoltativo in ristoranti tipici: € 35,00
- Extra e supplementi e tutto ciò che non è menzionato nella voce "La quota comprende"

Info: Vanessa Scipione - tel. 3485125381 - abruzzoexperience@gmail.com

Direzione Tecnica: Scipio Tours di Vanessa Scipione

Abruzzo Experience

Via Australia, 4 - 67100 L'Aquila

Tel. 0862 207919 – 348 5125381

abruzzoexperience@gmail.com

www.abruzzoexperience.it