



CIRFOOD

Cucina: Self "SOLE E LUNA" MENU' SCUOLE INFANZIA (Rocca-Rodari-Gelsi) COMUNE DI SCANDIANO

Menù Autunno-Inverno data inizio 01-09-2021 (1° settimana) - Menù Primavera-Estate data inizio 14-03-2022 (1° settimana)

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Gnocchetti sardi al pomodoro Crocchette di verdura e legumi Insalata Pan de Re Merenda pomeriggio: Biscotti e Latte Varianti stagionali: Gnocchetti sardi alla puzzaola Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda mattino: Frutta di stagione Passato di verdura e legumi con riso Polpette di pollo al pomodoro Verdura cruda Pan de Re Merenda pomeriggio: Pane e ciaccolatina Varianti stagionali: Bocconcini di tacchino agli aromi Pomodori (in stagione) / carote in insalata Merenda: Gelato	Merenda mattino: Frutta di stagione Sedani al ragù Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione) Misticanza di verdura - Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione Varianti stagionali: Mezze penne al ragù Insalata mista con scaglie di Parmigiano DOP (1/2 razione)	Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di fagioli con ditalini Bocconcini di tacchino alla salsa Cavolo cappuccio Pan de Re Merenda pomeriggio: Torta e camomilla Varianti stagionali: Crema di piselli* con ditalini Polpette di pollo con sugo al pomodoro Zucchine crude a julienne	Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto alla zucca Filetto di pesce* gratinato Macedonia di verdura Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione Varianti stagionali: Risotto alle zucchine Carote crude
Seconda settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Mezze penne in salsa rosa Erbazzone* Insalata mista Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta Varianti stagionali: Sedani al ragù di pesce* Insalata mista con pomodori (in stagione) / carote	Merenda mattino: Frutta di stagione Stelline in brodo vegetale Polpette di Vitellone al pomodoro con piselli* (comprensivo di contorno) Insalata mista Pan de Re Merenda pomeriggio: Cracker e succo Varianti stagionali: Bistecca di Vitellone alla svizzera Fagiolini* all'olio	Merenda mattino: Frutta di stagione Raviolini di ricotta e spinaci* in salsa emiliana Formaggio Asiago DOP (1/2 razione) Contorno crudo misto Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione Varianti stagionali: Antipasto di verdura cruda Raviolini* piatto unico - no formaggio - Dolce	Merenda mattino: Frutta di stagione Minestra di verdura e legumi con riso Cotoletta di pollo al forno Insalata Pan de Re Merenda pomeriggio: Latte cacao e biscotti Varianti stagionali: Pomodori (in stagione) / carote in insalata	Merenda mattino: Frutta di stagione Gnocchetti sardi alla ricotta Crocchette di pesce* al forno Carote e Patate Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione Varianti stagionali: Pennette pomodoro e basilico Contorno crudo
Terza settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto ai porri Frittata con verdure Finocchi e Insalata Pan de Re Merenda pomeriggio: Latte e biscotti Varianti stagionali: Risotto con asparagi Crocchette di patate Pomodori (in stagione) / carote e insalata	Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di zucca con orzo Scaloppina di tacchino agli agrumi Purea di patate Pan de Re Merenda pomeriggio: Torta e Karaké Varianti stagionali: Crema di carote con orzo Straccetti di tacchino alla paprika Insalata	Merenda mattino: Frutta di stagione Insalata mista Pizza Margherita Barretta di cioccolato bio equosolidale Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione Varianti stagionali: Dolce: Gelato	Merenda mattino: Frutta di stagione Passato di verdura e legumi con pasta Bistecca di Vitellone alla svizzera Spinaci* alla parmigiana Pan de Re Merenda pomeriggio: Pane e marmellata Varianti stagionali: Crema di ceci con pasta Da maggio: Prosciutto e melone Zucchine crude e carote a julienne	Merenda mattino: Frutta di stagione Mezze penne olio extravergine e Parmigiano Reggiano DOP Filetto di pesce* gratinato Cavolo cappuccio e carote Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione Varianti stagionali: Gnocchetti sardi al pesto di basilico Insalata mista
Quarta settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Spaghetti all'amatriciana Sformato mozzarella e verdure Finocchi e Insalata - Pan de Re Merenda pomeriggio: Camomilla e biscotti Varianti stagionali: Mezze penne olio extrav. e Parmigiano DOP Carote e insalata	Merenda mattino: Frutta di stagione Stelline in brodo vegetale Straccetti di pollo alle verdure Patate lesse - Pan de Re Merenda pomeriggio: Cracker e succo Varianti stagionali: Pollo arrosto - Patate e Fagiolini* Merenda pomeriggio: Taralli e Succo	 Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di legumi misti con riso Caciottina fresca - Carote a julienne Gallette Merenda pomeriggio: Frutta di stagione *** GIORNATA GLUTEN FREE *** Varianti stagionali: Crema di fagioli cannellini con riso Insalata cipressi PF (comprensivo di contorno)	Merenda mattino: Frutta di stagione Antipasto di verdura cruda Lasagne *** Piatto Unico *** Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt Varianti stagionali:	Merenda mattino: Frutta di stagione Sedani all'isolana Cotoletta di pesce* al forno Finocchi e Insalata - Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione Varianti stagionali: Sedani al pesto di ceci Pomodori (in stagione) / insalata

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine e der., crostacei, uova e der., pesce, arachidi, soia, latte e der., incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

Ufficio Prodotto Qualità e Sicurezza - Area Emilia Ovest

Chiara Maffei

A.S. 2021-2022